

Wege zu Verbundenheit & Nähe

Ein Seminar für Paare am Freitag, den 8.03.24 (internationaler Frauentag) von 10:30 bis 17:00 Uhr in Lichtenrade

wie Sie sich als Paar in Ihrer Verbindung spüren und sich selbst begegnen zu können



Kennen Sie das?

Haben Sie einander im herausfordernden Alltag aus den Augen verloren? Fühlen Sie sich ungeliebt und nicht mehr gesehen?

Wird Ihr Wunsch nach Resonanz, gesehen und verstanden zu werden immer weniger beantwortet? Ist Ihr Bedürfnis nach Nähe, nach Intimität mit unserer/m Liebsten auf der Strecke geblieben? Stellen sich leicht Missverständnisse und Frustrationen ein?

Unser Seminar basiert auf Achtsamkeit und ist ein Angebot, innezuhalten und sich selbst und Ihre/n Partner/in mit liebevollerem Blick wahrnehmen zu können.

So bieten wir Ihnen teils spielerische Übungen an, die Ihnen ermöglichen bei sich selbst zu landen und auch solche, die Sie einladen sich in ihrer Verbindung zu Ihrer Partnerin/zu Ihrem Partner zu spüren und Verbundenheit und Nähe zuzulassen.

Wir schaffen den Raum, indem Sie als Paar nährende, entspannende Erfahrungen miteinander machen können.

Wann? 08.03.2024, 10:30-17:00 Uhr internationaler Frauentag

Kosten: 130,-€/Person - maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare

Wo? Praxis für Körperpsychotherapie - Petkusserstraße 22, 12307 Berlin

Wer & Infos? Astrid Peacock Paartherapeutin, Körperpsychotherapeutin

www.Astrid-Peacock-Therapie.de

E-Mail: kontakt@astrid-peacock-therapie.de Fon: 0179-222987

Mike Peacock Paartherapeut, Körperpsychotherapeut

Mike Peacock www.peacock-psychotherapie.de Fon: 0179-7897626

E-Mail: kontakt@peacock-psychotherapie.de