

Ein Tag für Dich - Standort und Aussicht...



**Ein Seminartag im Herbst: Samstag, den 15. November
von 10:30 bis 17:30 Uhr mit 1 Stunde Mittagspause**

Am Ende des Sommers, nach all den Eindrücken von Reisen und schnellem Alltagsleben, die Frage: Wo bin ich eigentlich und was ist wesentlich für mich?

Wir bieten Ihnen mit diesem Seminartag Raum und Zeit zum Ankommen bei sich selbst und Übungen an, die Sie aus den alltäglichen Automaten und Gewohnheiten herausführen.

Es ist ein Angebot, in kleiner Runde einmal innezuhalten und einen Resonanzraum zu schaffen für das eigene Sein und das unserer anwesenden Mitmenschen. Etwas, was immer weniger Platz hat, und umso wichtiger wird zur Orientierung und Verbindung mit sich selbst.

Wir nutzen innere Achtsamkeit, um die eigenen Innenwelten zu erforschen, und dort, wo etwas auf Veränderung wartet, neue Möglichkeiten zu entdecken.

Hier gehen wir auch auf Entdeckungsreise zu den Fragen: wie kann ich zu meinen noch unentdeckten Kraftquellen und meiner Lebenslust kommen?

Unser Seminar basiert auf achtsamer Selbsterkundung und Methoden der Körperpsychotherapie. In einer einladenden und nicht wertenden Atmosphäre werden wir gemeinsam einen Erfahrungsraum erschaffen. Einblick und Mitgefühl für sich und für die inneren Welten eines anderen Menschen zu erleben, berührt oft auch eigene Themen und bereichert die Beschäftigung mit sich selbst auf eine besondere Art.

Kosten:

120,-€. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 25.10.: 110,-€

Wann?

15.11.2025 von 10:30 bis 17:30 Uhr

Wo?

Praxis für Körperpsychotherapie
Petkusserstraße 22, 12307 Berlin

Gruppenleitung & Kontakt

Astrid Peacock, geboren 1958
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für Körperpsychotherapie in Berlin, Hakomi-Therapeutin, Fortbildung in Traumatherapie und Paartherapie. Arbeitet mit Klienten, Paaren und Gruppen in Berlin.

www.astrid-peacock-therapie.de
kontakt@astrid-peacock-therapie.de
Telefon: 01792229871



Mike Peacock, geboren 1956
Heilpraktiker für Psychotherapie, Praxis für Körperpsychotherapie (Hakomi) in Berlin. Arbeitet mit Klienten und Gruppen. Hospiz Arbeit.

www.peacock-psychotherapie.de
kontakt@peacock-psychotherapie.de
Telefon: 01797897626

